



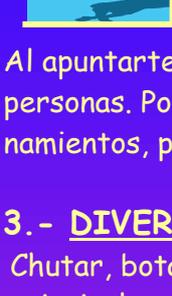
DECÁLOGO DE DEPORTES

AMPA ACADEMIA SANTA TERESA -MÁLAGA-



1.- EL RESPETO ES NUESTRA REGLA DE ORO.

Hay que ser educado con todos: con nuestros propios compañeros, con tu entrenador, con los oponentes, árbitros... Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti.



2.- COMPROMISO Y PUNTUALIDAD ANTE TODO.

Al apuntarte a una actividad te estás comprometiendo con un grupo de personas. Por ello es fundamental ser puntual e intentar no faltar a entrenamientos, partidos o competiciones en las que participe tu equipo.

3.- DIVERTIRSE ES EL OBJETIVO.

Chutar, botar, correr, jugar, bromear y en definitiva pasarlo bien, es lo principal, pero recuerda que también hay que ser serio en el trabajo.

4.- PARTICIPAR ES LO IMPORTANTE.

A veces se gana y a veces se pierde, pero lo realmente importante es luchar y dar lo mejor de nosotros mismos en todo momento.



5.- LA UNION HACE LA FUERZA.

Trabajar todos juntos, en equipo, será garantía para lograr los objetivos marcados.

6.- CON TU ESFUERZO SUPERARÁS OBSTÁCULOS.

El esfuerzo te hará sentir bien contigo mismo; te servirá para divertirte y mejorar día a día.

7.- LOS ESTUDIOS Y EL DEPORTE SON COMPLEMENTARIOS.

El deporte es bueno y necesario para desconectar de los momentos de estudios. Hay tiempo para todo, tan solo deberás ser ordenado y responsable.

8.- TODO ES DE TODOS: MATERIALES, INSTALACIONES...

Deberás cuidar el material, los vestuarios y las pistas, para los que vengan después, lo encuentren todo en buen estado, limpio y en su sitio.

9.- PRESTA ATENCION A TU ENTRENADOR.

Tu entrenador te va a acompañar durante una parte fundamental de tu vida. Te enseñará valores y técnicas para mejorar tanto en lo deportivo como en lo personal. Escúchale y atiéndele siempre.



10.- CON TU COMPAÑERISMO HARÁS GRANDES AMIGOS.

El deporte te ayudará a hacer nuevos amigos, no solo de tu equipo, sino de otros colegios o clubes.